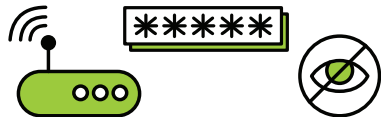


# Cómo VIAJA tu información cuando navegas en Internet

Cuando quieres conectarte a Internet, tus dispositivos buscan una red inalámbrica (WiFi) o un plan de datos para conectarse, el punto de acceso de esta red es el router o módem. Este aparato se encarga de distribuir los datos, es decir, enviar y recibir información por la red.



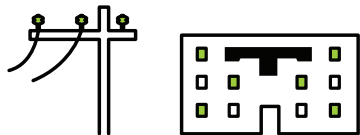
OJO: para proteger tu conexión a internet, cambia la contraseña que viene por defecto del módem y comprueba la configuración de seguridad.



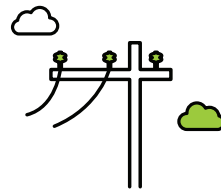
El proveedor envía tus datos a la red social o sitio web que estás visitando (por ejemplo, Facebook, Google).



Después del módem, tus datos llegan a tu proveedor de servicios de Internet, es decir, empresas que proveen la conexión.



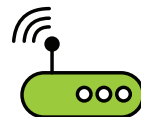
Los sitios web que visitas viven en los servidores de distintas páginas y servicios. Al conjunto de servidores se le conoce como "la nube" por su capacidad de almacenar archivos. Cuando subes archivos "a la nube" en realidad estás guardándolos en las computadoras de alguien más.



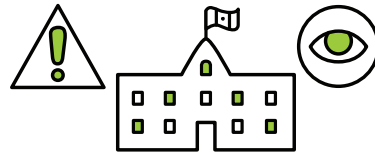
Facebook entrega tus datos a otro proveedor de Internet para que lleguen a su destino final.



El proveedor envía tus datos al módem de la destinataria.



Es importante tener en cuenta que hay empresas y gobiernos que observan tus datos en el trayecto y en el caso de las empresas, recolectan estos datos para venderlos. Esto va en contra del derecho a la privacidad y de una red libre y neutral.



Después de recorrer este camino, tu mensaje llega al dispositivo de la destinataria.



## CHECKLIST de seguridad y privacidad digital

1. ¿Has hecho respaldo de tu información más importante recientemente?

Sí #PosOye  Ni me acuerdo

2. Las contraseñas largas son más seguras, por ejemplo: Mi\_C0r@z0n\_L@te\_BidiBidiB0mB0n! ¿Así son tus contraseñas?

Así mero, largas, únicas y fuertes  No

3. Además de contar con contraseñas seguras en tus cuentas, ¿tienes activada la verificación de 2 pasos?

¡Seeeh!  No, verifi... qué!?

4. ¿Tu compu, tablet y celular tienen PIN, clave o contraseña de bloqueo de pantalla?

Sí, todos  No, ninguno tiene

5. ¿Tienes antivirus instalado y actualizado?

Sip  Nop

6. ¿Mantienes al día las actualizaciones de tus sistemas operativos y aplicaciones?

Sí, me gusta vivir al día  Ni idea

7. ¿Has pasado por la "Configuración de privacidad y seguridad" de tus aplicaciones y cuentas?

Sí, y desactivo lo que no quiero  ¡No!

8. ¿Verificas que los sitios que visitas tienen HTTPS?

Sí, soy fan  No me fijo

## CONSEJOS de seguridad y privacidad

### Respaldo

Haz copias actualizadas de tu información de manera regular (elige si semanal o mensualmente) y guárdalas en lugares seguros contra daño y robo.



### Contraseñas seguras

Una contraseña se considera segura cuando es: única, privada, larga, combina números+letras+símbolos y tiene caducidad. Evita el "12345" y repetir contraseñas.

2#SeGuRo&5!

### Verificación de 2 pasos

Para proteger tu información y cuentas en línea, activa la verificación de 2 pasos, así tienes doble capa de seguridad (contraseña + código).



### Bloqueo de dispositivos

En tus equipos tienes y compartes mucha información; bloquea el acceso con contraseña, PIN o patrón.



### Antivirus

Los virus no sólo afectan computadoras, ¡también celulares! Instala antivirus actualizado en todos tus equipos.



### Sistema operativo y aplicaciones

Mantén actualizado el sistema operativo y las aplicaciones de tus equipos. Las actualizaciones corrigen fallas de seguridad.



### Configuración de seguridad y privacidad

Entra a la sección de privacidad y seguridad de tus apps y cuentas, revisa y cambia lo que deseas. También recuerda cerrar tus sesiones al finalizar.



### Navegación segura

Observa la URL de los sitios que visitas, los que tienen HTTPS y el candadito verde son sitios que protegen lo que haces y compartes en línea.

https



Consulta la lista de herramientas recomendadas en: <https://protege.la/herramientas>



## ¿CÓMO VIAJA TU INFORMACIÓN EN INTERNET?



### Consejos y herramientas para protegerla

